

# Cómo convivir con sus compañeros del campo durante la pandemia del COVID-19



## Higiene y precaución

Lleve mascarilla, lávese las manos y use desinfectante y lave la ropa por separado cuando regrese de los campos agrícolas.



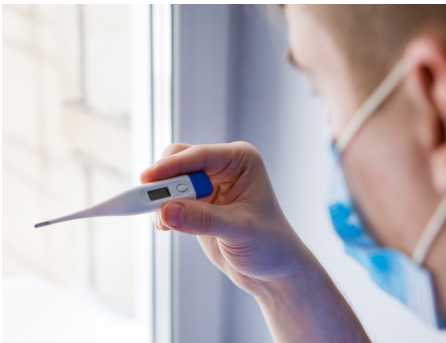
## Casa limpia y segura

Las personas deben mantener 6 pies (2 metros) de distancia en los espacios comunes. No comparta los utensilios. Mantenga las superficies limpias.



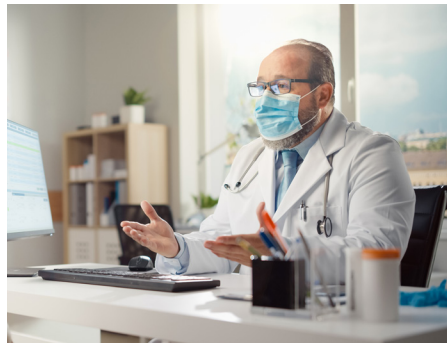
## Personas de alto riesgo

Conozca si usted o alguien en su hogar es de alto riesgo (personas mayores o con otras enfermedades) y tome [precauciones adicionales con ellos de distanciamiento e higiene](#).



## Si alguien está enfermo

Si usted, o alguien en su hogar, tiene síntomas, debe aislarse de los demás, no compartir espacios comunes y todos en la casa deben usar mascarilla.



## Ayuda médica

Pregúntele a su proveedor de atención médica sobre cómo buscar tratamiento para el COVID-19 y cómo inscribirse para recibir las vacunas.



## Vacúnese

Las vacunas contra el COVID-19 son seguras. Todos nos debemos vacunar para protegernos y proteger a nuestras familias y amigos.

Última revisión del contenido: 15 de abril de 2021